

Guter Schlaf muss kein Traum bleiben

Berthold und Carmen Reutzel luden wieder einmal zu einem besonderen Nachmittag in ihre Tischlerei nach Kefenrod ein – und die Räumlichkeiten fassten kaum die vielen Interessierten, für die guter, gesunder Schlaf ein wichtiges Thema ist. Der Orthopäde Dr. Stefan Reutzel aus Bad Nauheim informierte anschaulich über die Wirbelsäule und ihre Problemfaktoren bevor man dann auf verschiedenen Schlafsystemen probeliegen und das individuell geeignete herausfinden konnte.



Für die auflockernde Unterhaltung sorgte der Künstler „Marabuschki“, der sich in weißem Nachthemd und Schlafmütze nicht nur in die Herzen der Kinder spielte. (Fluch der Technik: die schönen Bilder auf dem Chip hat leider der Computer gefressen - daher wenigstens ein „normales“ Bild des Komödianten.)

Ein riesiges Büffet mit leckeren Kuchen, Kaffee und ausgesuchte Teesorten, zubereitet und präsentiert von Jutta Kehm, ergänzten das Programm ganz wunderbar.

Bei Reutzels muss man übrigens nicht die „Katze im Sack“ kaufen – alle angebotenen Systeme für gesunden Schlaf und ergonomisches Sitzen kann man erst einmal in Ruhe zu Hause testen, bevor man sich entscheidet. Nutzen Sie diese Gelegenheit, etwas Gutes für Ihre Wirbelsäule zu tun... Es sind übrigens schon etliche weitere Events geplant – man darf gespannt sein!

Amtsblatt Kefenrod vom 17.11.2005

